



Targowisko to ludzie, nie tylko stragany

czytaj: strona 3

Fot. Patrycja Martuś

KUPIĘ
MIESZKANIE LUB DZIAŁKĘ
MOŻE BYĆ DO REMONTU
LUB ZADŁUŻONA
ZAPŁACĘ 5000 PLN
ZA INFORMACJĘ
TEL.: **661 435 785**



**Seria niebezpiecznych
zdarzeń w regionie.
Nie żyje motocyklista!**

Czytaj: strona 3

**Zmiany w TBS „Karo”
i ŚDS-ie**

czytaj: strona 2

W NUMERZE

- **Mragowo: szlachetna misja Polonusów**
(strona 8)
- **MKŻ z nowym sprzętem w nowy sezon**
(strona 8)
- **Nowe władze Mragowskiej Rady Biznesu**
(strona 4)
- **Strażackie święto w Mragowie**
(strona 4)
- **Dzień patrona szkoły w Pieckach**
(strona 4)
- **Orliczki z Nawiad ruszyły na podbój Mistrzostw Polski**
(strona 4)
- **Strefa KISS & RIDE w Mragowie**
(strona 8)
- **Mlekpól wśród laureatów euroforum mleczarskiego**
(strona 5)
- **Sukcesy tancerzy z MDK**
(strona 7)

Na powitanie

Jak miło mi się do Państwa pisać. Informacje z Mrągowa i okolic przekazuję od 2017 roku, czyli niby długo, niby nie długo. Zaczęłam na łamach „Kuriera Mrągowskiego”, potem były „Nowiny Północne”, które do dziś się ukazują, ale już nie na terenie Mrągowa (i bez mnie). Nie były to jednak media, na rozwój których miałem wpływ, dlatego od maja 2021 roku funkcjonuje nazwa „Info Mrągowo” - głównie w przestrzeni internetowej, ale zdarza się też wydanie papierowe (czego dowodem jest egzemplarz, który trzymacie obecnie Państwo w rękach). W Sieci nie mamy sobie równych, co stwierdzam z całą odpowiedzialnością. Żaden z lokalnych portali internetowych (hmmm... niektóre trudno nazwać

nawet informacyjnymi) nie ma tylu opcji/możliwości, co nasze „Info”. Wiem, mało to skromnie brzmi, jednak proszę samemu ocenić. Na naszej stronie (info.mragowo.pl) znajdziecie Państwo codziennie świeże wiadomości, często pisane przez „portalowy” zespół redakcyjny, choć i u nas zdarzają się „przekleki” z policji czy urzędu. Staramy się wtedy, by przekazać informację w najbardziej przejrzysty i czytelny sposób. Ponadto mamy do przekazania Wam inne, ważne bardziej lub mniej, informacje. Swoistym novum na lokalnym rynku medialnym są na pewno nekrologi, które u nas pojawiają się na bieżąco. Nie są to przyjemne wiadomości, lecz niestety oczywiste. Z dobrych wieści mamy natomiast kalendarium imprez, bieżący (!) repertuar kina



„Zodiak” (obie z możliwością „przeniesienia” do wirtualnej kasy biletowej!), a z potrzebnych informacji także katalog firm, menu lokali gastronomicznych (tu jest opcja bezpośredniego kontaktu telefonicznego z wybranym lokalem), rozkłady jazdy autobusów, a nawet... wyników lotto! To tylko część możliwości, którymi chcemy się z Państwem dzielić codziennie. Zachęcam do odwiedzania naszego, a właściwie Waszego portalu. Bo naprawdę może mieć na niego realny wpływ.

Marek Szymański

Zmiany w ŚDS i w TBS „Karo”

Marianna Wilk nie jest już kierownikiem Środowiskowego Domu Samopomocy w Mrągowie. Obowiązki kierownika ŚDS do czasu wyłonienia kandydata w drodze postępowania konkursowego pełnić będzie zastępca burmistrza Tadeusz Łapka.

Zarządzenie w tej sprawie burmistrz Mrągowa wydał 5 maja. Jego zastępca nową funkcję pełnić będzie do momentu wyłonienia kierownika ŚDS w konkursie, jednak nie dłużej niż do 31 lipca. Z tego tytułu na czas pełnienia funkcji p.o. kierownika będzie otrzymywał dodatek specjalny, którego wysokość została określona odrębną decyzją.

Jak wynika z nieoficjalnych informacji wobec dotychczasowej kierow-

nik wszczęto postępowanie dyscyplinarne. Kobieta od dłuższego czasu przebywa na zwolnieniu lekarskim. Prywatnie jest żoną opozycyjnego radnego - Bogusława Wilka. Prezesem TBS „Karo” nie jest też już Janusz Pabich. Nowym prezesem pod koniec kwietnia został Grzegorz Pałdyna,

do niedawna zastępca burmistrza Białej Piskiej, wcześniej sekretarz w Białej Piskiej. Politycznie związany jest z Solidarną Polską. Absolwent Wydziału Prawa na Uniwersytecie w Białymstoku, przez osiem lat był kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego w Piszcu.

red.



Zastępca burmistrza nową funkcję pełnić będzie do momentu wyłonienia kierownika ŚDS w konkursie. Fot. Facebook/Mrągowo Miasto Ludzi Aktywnych

Złośliwe oprogramowanie w firmowym komputerze

Ostatnio ataki w sieci zdarzają się wyjątkowo często. Cyberprzestępcy wykorzystują nieświadomość ludzi poruszających się w Internecie. A czy zdarza się Wam „śmigać” po stronach w trakcie pracy? Na służbowych komputerach i telefonach?

Statystyki mówią o tym, że ponad 80% firm miało styczność z atakiem na infrastrukturę firmy. Pozostała część nie potrafi jednoznacznie tego zidentyfikować.

Celem atakującego są zasoby firmy. Dane zapisane na dyskach czy serwerach. Są to dane klientów, polityki cenowe, dystrybutorzy, czy też procedury produkcyjne, itp. Utrata takich danych wiąże się z ogromnymi stratami finansowymi i wizerunkowymi dla firmy. Atakujący „włamują” się na infrastrukturę firmową i za pomocą złośliwego oprogramowania (malware) szyfrują pliki znajdujące się na serwerach i jednocześnie kasują kopie zapasowe. Tak właśnie działa ransomware, czyli atak dla okupu.

W firmie zaczyna się nerwowe analizowanie sytuacji. W tym czasie do „szefostwa” przychodzi wiadomość o okupie. Jeśli właściciel firmy za-

placi określoną kwotę to otrzyma odszyfrowane dane.

Bardzo często firmy nie przyznają się do tego typu ataku ze względu na utratę wiarygodności i dobrego wizerunku. Po



cichu więc zgadzają się na zapłatę okupu. Dopiero po fakcie następuje analiza pt. Jak do tego doszło?

I właśnie nie przypadkowo zapytaliśmy na początku czy korzystacie ze służbowych telefonów

i komputerów do celów prywatnych. Otóż zdecydowana większość udanych ataków dla okupu następuje poprzez kampanie phishingowe (o których pisaliśmy wcześniej). Niestety zawsze

w tego typu sytuacjach „najsłabszym ogniwem” będzie człowiek. W pośpiechu czy przez nieuwagę coś kliknie, nie sprawdzi lub wepnie nieautoryzowany pendrive do komputera. Resztę wykona uprzednio przy-

gotowany skrypt i voilà. Czasami dostaniemy bardzo dobrze spreparowanego maila z załącznikiem w exelu. Klikając w załącznik otworzy nam się plik z komunikatem, że jest nieczytelny lub za-

wyrzucimy go do kosza, ale to co mieliśmy zrobić to już zrobiliśmy. Złośliwe oprogramowania już działa sobie w tle.

No dobra, ale powiesz, że przecież nie klikasz w nieznane linki i załączniki w wiadomościach. Ale czy tak rzeczywiście jest? W pracy dostajesz mnóstwo maili z różnymi załącznikami. Jest to korespondencja z pracownikami, kontrahentami, zapytania ofertowe, itp. Czy każdą wiadomość dokładnie filtrujesz, skanujesz? Czy Twój program antywirusowy jest zaktualizowany o nowe bazy wirusów?

Jak widzicie schemat jest w zasadzie taki sam w większości przypadków. Zmieniają się i ewoluują jedynie metody „przemycenia” złośliwego oprogramowania do środowiska firmowego. Dlatego bardzo ważne są szkolenia pracowników i aktualizacje polityk bezpieczeństwa informacji w firmach.

Już wkrótce kolejna dawka wiedzy o cyberbezpieczeństwie, a tymczasem śledźcie nasze poczynania na naszym Facebooku. Pozdrawiamy z Fundacji CIIG – Cyber Intelligence and Investigation Group.

Prezes Fundacji CIIG
Piotr OLEKSIK

infoMrągowo

WYDAWCA: Media-Mar

ADRES: Info Mrągowo, ul.
Brzozowa 16,
11-700 Mrągowo

kontakt: (+48) 515 271 545

e-mail:

redakcja@info.mragowo.pl

Internet:

www.info.mragowo.pl

Facebook:

FB/InfoMrągowoPL

REDAKCJA: Marek Szymański
(redaktor naczelny),
Patrycja Martuś (reklama)
Emilia Turek (korespondent)

Redakcja zastrzega sobie prawo
adustacji powierzonych tekstów.

DRUK: Polska Press

Nasze, więc musi być dobre!

Podobno Polacy należą do europejskiej czołówki miłośników targowisk. Chcemy, by produkt z bazaru był świeży, lokalny, a przede wszystkim niedrogi. Poza tym gdzie pozwolimy sobie na taką bliskość ze sprzedawcą?



Fot. Patrycja Martuś

Nadzór nad mrągowskim targowiskiem sprawuje Urząd Miejski. Regulamin targowiska określa warunki dla dzierżawców, którzy mogą rozstawiać się od poniedziałku do soboty w godz. 7-16 (choć wielu sprzedawców zamyka swoje stoiska wcześniej). Na bazaru kupimy w zasadzie wszystko, prócz – według formuły – napojów alkoholowych, nafty, benzyny, spirytusu skażonego, trucizn i lekarstw, broni, amunicji, materiałów oraz artykułów pirotechnicznych i wybuchowych, środków ochrony roślin i innych artykułów, których sprzedaż jest zabroniona na podstawie odrębnych przepisów...

Dopełniając ogólnej formuły, wspomnijmy jeszcze, że sprzedawcy

mogą korzystać z wyznaczonych stanowisk płatnych, za które – w zależności od dzierżawionych metrów – płać od 18 do 25 złotych za dobę. Dla porównania w roku 2017 było to 8 złotych.

NASZE, WIĘC DOBRE

A tak poza formułą? – Targowisko umożliwia bezpośredni kontakt między handlowcem, a klientem i bezpośrednie negocjowanie ceny – przyznaje jedna z kupujących. Sami sprzedawcy z chęcią opowiadali nam o swoich produktach i ich pochodzeniu. – Najczęściej korzystamy z lokalnych dostawców, często prosto od gospodarzy z naszego regionu – przyznają.

Handel na rynku to je-

dyne źródło dochodu dla wielu z nich. Część dorabia do emerytur albo rent, sprzedając swoje jajka od wolno biegających kur, sadzonki roślin czy przepyszny miód w wielu odsłonach (mnie zaciekał ciemny gryczany, wróciłam ze słózką do domu – dop. autorki). Codziennie rano, z przyzwyczajenia, seniorzy podążają na rynek, by zrobić zakupy na obiad, a przy okazji poglądać coś z asortymentu do domu. Rynek jest także towarzyskim miejscem spotkań dla seniorów, często jedynym, dla którego opuszczają cztery ściany swojego domu.

Różnorodność sprzedawanych produktów sprawia, że rynek jest atrakcyjnym miejscem handlu i gwarancją niższych cen. Niższych niż w wielu sklepach i marketach. Truskawki znajdziemy tu od 10 do 14 złotych za kilogram, podczas gdy w niektórych sklepach kosztują około 20 złotych i więcej. Odzież, bielizna, obuwie w ogromnym wyborze cen i rozmiarów – to są często produkty znane

seniorom i użyteczne na co dzień, niezależnie od wieku. A na bazaru ludzie mili, ciepłi, pomocni i zawsze chętni do rozmowy. Z uśmiechem witają klienta, czy w deszcz, śnieg czy wtedy, gdy świeci słońce. Zawsze gotowi opowiadać o sprzedawanych produktach, doradzając tak, by każdy klient był zadowolony.

Targowisko wymaga dużo pracy, odnowienia uszkodzonych stanowisk, zadbania o miejsce, by odzyskało dawny wygląd i świetność. To nie tylko miejsce handlu, a raczej miejsce, by zarobić na chleb dla rodziny w otoczeniu wsparcia i ciepła ludzkich serc.

Patrycja Martuś

Od autorki:

Miałam przyjemność porozmawiać ze sprzedawcami z targowiska z Mrągowa, którzy chętnie opowiadali o produktach, asortymencie, jaki mają na sprzedaż. Ważne jednak było to, że spotkałam się z sympatią, ciepłem i miłym słowem od każdego rozmówcy.

SKLEP EUROJEANS
pon.-pt: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
sobota: 9⁰⁰ - 14⁰⁰
tel. 509 325 010
Mrągowo, ul. Mazurska 10
ODZIEŻ MĘSKA I MŁODZIEŻOWA
spodnie, bluzy, swetry, kurtki, koszule itp.
DLA STAŁYCH KLIENTÓW
ZNIŻKI I RABATY

#NA SYGNALE

Śmiertelny wypadek na obwodnicy plus seria innych zdarzeń na drogach powiatu

W ciągu zaledwie kilku dni na drogach powiatu mrągowskiego doszło do serii zdarzeń drogowych, w których musiały interweniować służby ratunkowe. W sobotę 21 maja na obwodnicy Mrągowa doszło do wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Zginął 35-letni motocyklista, który niedostosował prędkości do warunków atmosferycznych i „staranował” Rondo Dzieci Wojny.

Już następnego dnia w Mojtynach (gm. Piecki) kierujący samochodem suzuki nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze, w wyniku czego stracił panowanie nad autem i uderzył w drzewo. Pojazdem podróżowały trzy osoby: 20-letni kierujący i dwóch 19-latków. Jeden z pasażerów został przetransportowany do szpitala z podejrzeniem urazu ręki, kręgosłupa oraz bólem w klatce piersiowej. Kierujący był trzeźwy. Ruch wstrzymany na czas czynności przeprowadzanych przez policję. Do kolejnego zdarzenia doszło tego samego dnia w okolicy miejscowości Zalec (gm. Mrągowo).

Policjanci pomogli 80-latce. Kobieta błąkała się po mieście

Policjanci w swojej codziennej służbie ścigają przestępców, ujawniają sprawców wykroczeń oraz podejmują liczne interwencje zgłaszane przez mieszkańców. Jednak to nie wszystko. W myśl hasła „pomagamy i chronimy” wspierają również tych, którzy są w potrzebie. Tak było z zagubioną seniorką, na którą nad ranem natknął się patrol policji. – Policjanci patrolujący rejon miasta zwrócili uwagę na starszą kobietę, która wyglądała na zagubioną. Nie potrafiła powiedzieć jak się nazywa ani gdzie mieszka – wyjaśnia sierż. szt. Paulina Karo. Po dłuższej rozmowie policjanci poznali imię i nazwisko seniorki, dzięki czemu ustalili adres zamieszkania kobiety. Okazało się, że 80-latka jest mieszkanką powiatu. Funkcjonariusze odwieźli ją do mieszkania, w którym mieszka sama. Następnie skontaktowali się z córką seniorki, która zaopiekowała się matką.

Piwo w rękę motocyklisty-seniora

Mrągowscy policjanci zostali wezwani do zdarzenia drogowego w okolicy miejscowości Zalec. – Okazało się, że żołnierze prowadzący kolumnę Sił Zbrojnych RP zauważyli jadącego z piwem w rękę motorowerzystę, który następnie przewrócił się na zakręcie i upadł na pas jezdni – relacjonuje sierż. szt. Paulina Karo z mrągowskiej komendy policji. – Żołnierze wezwali do mężczyzny pomoc medyczną oraz policję.

80-letni mieszkaniec powiatu mrągowskiego jechał motorowerem miał ponad promil alkoholu w organizmie. Za jazdę po pijanemu grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia pojazdów nawet do lat 10.

zebrał: ms

USŁUGI DETEKTYWISTYCZNE



- Obserwacja
- Ustalenia miejsca pracy i zamieszkania
- Sprawy rozwodowe
- Wywiad gospodarczy
- Sprawdzanie pracowników i kontrahentów
- Informatyka śledcza

+48 792 834 345

www.hiitgroup.pl biuro@hiitgroup.pl

#W SKRÓCIE

MRĄGOWSKA RADA BIZNESU ma nowe władze

Członkowie Mrągowskiej Rady Biznesu wybrali nowe władze. Nowym przewodniczącym został Henryk Pędzich (firma Adams), a jego zastępcą - Piotr Kuszpit (J & P Kuszpit Invest). Funkcja sekretarza przypadła Krzysztofowi Czepielindzie (Mazur Travel).

Wybory nowego prezydium Rady odbyły się 18 maja w sali Orbita Mrągowskiego Centrum Kultury. Po wyborach prezydium, członkowie Rady Biznesu spotkali się z przedstawicielami mrągowskiego Powiatowego Urzędu Pracy, a także z Iryną Shatkowską - obywatelką Ukrainy, mieszkającą w Mrągowie. Goście z PUP zaprosili mrągowskich przedsiębiorców do korzystania z szerokiej oferty urzędu, omówili programy wsparcia przedsiębiorców, zasady zatrudniania obcokrajowców, a także zachęcili do korzystania ze szkoleń, oferowanych przez PUP. Z kolei Iryna Shatkovska zadeklarowała chęć podjęcia pracy przez wielu Ukraińców mieszkających w Mrągowie. Podziękowała również władzom Mrągowa i mrągowskim hotelarzom za gościnność i udzielone wsparcie. Wszyscy członkowie Rady Biznesu doceniając pracę i zaangażowanie w niesieniu pomocy rodakom z Ukrainy, nagrodzili panią Irynę oklaskami.

W posiedzeniu Mrągowskiej Rady Biznesu brali udział również (jako obserwatorzy) przedsiębiorcy z Mikołajek, którzy zainspirowani działaniami władz Mrągowa będą chcieli przekonać wóldarza Mikołajek do powołania podobnego podmiotu na terenie ich samorządu.

Strażacy obchodzili swoje święto

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie odbył się uroczysty apel z okazji dnia strażaka. Podczas wydarzenia wielu mundurowych otrzymało odznaczenia i awanse na wyższe stopnie, nie zabrakło życzeń i gratulacji. W strażackim święcie, prócz mundurowych, uczestniczyli samorządowcy i osoby, które na co dzień współpracują z mrągowską komendą. — Wszyscy dobrze wiemy, że służba strażacka nie jest łatwa. Wymaga pełnego poświęcenia dla drugiego człowieka, który potrzebuje pomocy — powiedział burmistrz Mrągowa, Stanisław Bułajewski. — Dlatego z okazji święta życzę wszystkim strażakom przede wszystkim bezpiecznej służby. Oby każda akcja, do której wyjedziecie, kończyła się dla Was szczęśliwym powrotem do domów. Apel rozpoczął się złożeniem przez dowódcę uroczystości meldunku. Po podniesieniu flagi państwowej na maszt, uhonorowano wyróżniających się strażaków medalami, odznaczeniami oraz awansami.

zebrał: ms

**Inwestują w strefy KISS & RIDE**

Przy Szkole Podstawowej nr 1 w Mrągowie powstała strefa Kiss & Ride, czyli miejsce, w którym rodzice mogą przystanąć na chwilę, by wysadzić dziecko zmierzające do szkoły. Strefa jest inicjatywą rady rodziców działającej przy SP1.

Miejsce stworzono z myślą o uczniach szkoły, których do placówki przywożą rodzice. W wyznaczonym miejscu można zatrzymać na chwilę pojazd, dziecku dać przysłowiowego „buziaka” na pożegnanie i jechać dalej. — Zdajemy sobie sprawę, że stanowiło to problem dla rodziców stąd inicjatywa, by taką specjalną strefę wprowadzić — mówi Piotr Kuszpit, przewodniczący Rady Rodziców przy SP1.

To nie jedyna strefa K + R w Mrągowie. Kilka miesięcy temu powstała już podobna przy budynku szkoły przy ul. Bohaterów Warszawy. Kolejna ma powstać niebawem przy ul. Kopernika.

Zaangażowanie rady rodziców doceniają lokalne władze. — Przychylamy się do takich pomysłów i staramy się je realizować — zapewnia zastępca burmistrza Tadeusz Łapka. Wkrótce miasto ma pomóc w realizacji kolejnej ini-



cyjatywy zwiększającej bezpieczeństwo pieszych mieszkańców, a mianowicie napisów „Odlóż komórkę...” przy przejściach. — Mam nadzieję, że i ta akcja przysłuży się

poprawie bezpieczeństwa dla mieszkańców Mrągowa — dodaje burmistrz Łapka.

Spotkanie autorskie i warsztaty poetyckie z Hanną Szymborską

Bibliotekę Szkoły Podstawowej im. K. Wojtyły w Pieckach odwiedziła pani HANNA SZYMBORSKA - poetka z Mrągowa.

W dwugodzinnych zajęciach uczestniczyli uczniowie klasy VIII b oraz przedstawiciele z klas VII b, VIII a i VIII d - łącznie 24 osoby. Stwo-

rzone podczas warsztatów wiersze udowodniły, że w młodych ludziach kryje się wielki potencjał twórczy. Gratulujemy!

Zainteresowanym twórczością literacką podpowiadamy, że warto nawiązać kontakt z panią Hanną Szymborską, która z potrzeby serca, społecznie od wielu lat

wieloma inicjatywami wspiera młodzież powiatu mrągowskiego.

By dowiedzieć się więcej o wyjątkowej mieszkanke naszego regionu - pani Hannie Szymborskiej - gorąco zachęcamy do odwiedzenia jej profilu na FB oraz autorskiej strony internetowej

Dziękujemy za nie-

zapomniane spotkanie autorskie oraz warsztaty poetyckie, które wraz z panią Hanną przygotowała pani Maria Grygo - nauczycielka języka polskiego.

Krystyna Wyřębek
Monika Dąbkowska
nauczyciele-bibliotekarze
SP Piecki

Dzień patrona szkoły w Pieckach

Tegoroczny dzień urodzin Karola Wojtyły miał charakter wyjątkowy - obchodziliśmy go w 102. rocznicę urodzin.

Dzień Patrona szkoły w Pieckach obchodzony jest 18 maja, a tegoroczne hasło „Totus Tuus” - to wezwanie biskupie Karola Wojtyły oznaczające „Cały Twój” i wyrażające jego pełne zaufanie wobec Boga i Maryi, a w konsekwencji do człowieka i całego świata. W tym trudnym okresie zagrożenia, która wywołuje wiele lęków o naszą przyszłość społeczną osoba św. Jana Pawła II jest pełna ufności, otwartości na każdego człowieka.

Z okazji tego dnia w Szkole Podstawowej im. Karola Wojtyły w Pieckach uczniowie klasy 1a i 1b przygotowali apel,

który przybliżył postać Karola Wojtyły.

Apel słowno-muzyczny odbył się dla klas 1-3, a na czwartej godzinie lekcyjnej cała społecz-

ność szkolna odśpiewała BARKE - ulubioną pieśń szkolnego patrona. Łezka w oku zakręciła się niejednej osobie. Był to dzień radości, pamięci o

Papieżu Polaku, w łączności z obecnym Ojcem Świętym.

SP



Mlekpól wśród laureatów euroforum mleczarstwa

Podczas XV odsłony Euroforum Polskiego Mleczarstwa jednym z punktów było wręczenie nagród w konkursie „Innowacje Techniczne i Technologiczne w Mleczarstwie”. Wśród laureatów po raz kolejny znalazło się miejsce dla SM Mlekpól.

Firma związana także z Mrągowem otrzymała statuetkę w trzech kategoriach: gospodarka energią, innowacyjne rozwiązania procesowe oraz ochrona środowiska. — Nagroda uzyskana przez naszą spółdzielnię jest kolejnym potwierdzeniem zasadności inwestycji podejmowanych przez SM Mlekpól. Cieszę się, że każdego roku możemy przyczyniać się nie tylko do rozwoju spółdzielni, ale również całej branży mleczarskiej — powiedział prezes Edmund Borawski.

Euroforum Polskiego Mleczarstwa to jedno z najważniejszych cyklicznych wydarzeń branżowych. Biorą w nim udział m.in. przedstawiciele polskich spółdzielni mleczarskich, współpracownicy firm przetwórczych, przedstawiciele nauki i mediów. Organizatorami wydarzenia są: Krajowe Stowarzyszenia Mleczarzy, Krajowy Związek Spółdzielni Mleczarskich oraz Polski Komitet Międzynarodowej Federacji Mleczarskiej FIL/IDF.

red.



W parze z mazurską przyrodą

Mazurski Park Krajobrazowy ponownie włączył się w obchody Europejskiej Nocy Muzeów, dzięki czemu odwiedzający mieli okazję zwiedzić Ośrodek Edukacji MPK.



Noc Muzeów – otwarcie wystawy fotografii przyrodniczej pt. „W parze z mazurską przyrodą”. Fot. archiwum MPK

Główną atrakcją tegorocznej Nocy Muzeów było otwarcie wystawy fotografii przyrodniczej pt. „W parze z mazurską przyrodą”, której autorami są pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego – Beata Zaborowska i Grzegorz Zawrotny. Oboje dzięki swojej pracy odkrywają piękno mazurskiej przyrody, a pasję do fotografowania zaszczerpił im znany fotografik Waldemar

Bzura, pod którego skrzydłami zdobywają cenną wiedzę.

Wystawę można oglądać do września. Podczas wydarzenia niektórzy uczestnicy spróbowali swych sił podczas gry terenowej na temat nocnej aktywności zwierząt.

Mazurski Park Krajobrazowy

GRUPA
psb

MRÓWKA

OGRODZENIA BETONOWE
estetyczne, trwałe i łatwe w montażu
- projektujemy i wycena na miejscu
- dostawa wliczona w cenę

**Mrągowo,
ul. Olsztyńska 11**

Poniedziałek – piątek	7:00 – 20:00
Sobota	8:00 – 18:00
Niedziela handlowa	9:00 – 16:00

CBM
CENTRUM BUDOWLANE MRAGOWO Sp. z o.o.

Małżeństwo jest relacją miłości dojrzałej i świadomej

Co to jest małżeństwo? Na to pytanie tyle odpowiedzi, co małżeństw. Dla jednych małżeństwo jest przygodą, dla innych wspólnotą, dla niektórych teatrem uczuć. Wszystkie odpowiedzi są piękne na swój sposób i mają w sobie ziarno prawdy.

Pierwsze co przychodzi na myśl to – MAŁŻEŃSTWO TO MIŁOŚĆ. Tak, ale po prawie 20 latach małżeństwa stwierdzam, że nie do końca. Każda z nas myślała jak ten dzień będzie wyglądał i miała swoje fantazje na temat swojego idealnego dnia. Co założy w dniu ślubu, gdzie się odbędzie i tak dalej. Skupialiśmy się na tak zwanym wizerunku i prestiżu. Czy słusznie?

Po latach stwierdzam, że o wiele ważniejsze byłoby ustalić z narzeczonym reguły tzw. umowy, której będą oboje przestrzegać. Jasne powiedzenie o swoich granicach, czy podział obowiązków, czy nie byłoby łatwiej? Przecież jak przyjmujemy nową pracę też pytamy przyszłego pracodawcę o oczekiwania i zakres obowiązków, czyż nie? A szef, mając nasze CV, również wie czego oczekiwać i ile może wymagać od nas. Proste reguły, a jakże istotne i oszczędzające stres i frustracje, bo znamy oczekiwania drugiej połówki. Partnerzy powinni być dla siebie przyjaciółmi i stawiać sobie wyzwania, tym samym podsycać ogień, jaki między nimi jest, by nie wygasł.

Większość par nie ma takich ustaleń, tym samym narażają się na niezrozumienie, słabą komunikację. W takim przypadku niezwykle istotna jest umiejętność rozwiązywania konfliktów i rozładowywania napięć. W długoletnich związkach, które totalnie się wypaliły, małżonkowie nie dbają o podsycanie ognia ani ciepła, czy żaru namiętności. Żyją razem, a jakby osobno, z przyzwyczajenia, z wygody, obowiązku, bo łączą ich dzieci czy kredyty. Takie małżeństwa są trudne, a ludzie się w nich duszą. Są też takie, w których pary są partnerami, wspierają się akceptując i przyjmując co los da. Są jednością we wspólnym życiu.

Małżeństwo to nie tylko mąż i żona, a relacja która między nimi jest. Czasem iskrzy namiętność, niekiedy złość – to relacja na płaszczyźnie uczuciowo-psychicznej. Bez tej płaszczyzny porozumienia, to małżeństwo jest na równi pochylej i prowadzi do rozpadu związku. Takie pary, które zupełnie się mijają, nie mają już relacji – zarówno w domu, jak i w kwestii zainteresowań.

Płaszczyzna uczuciowo-psychiczna jest dla mnie takim fundamentem, na którym stoi dom, jaki tworzymy. Ściany tego domu to komunikacja, a okna są przestrzenią okazywania uczuć, na którą trzeba się otworzyć. Dach natomiast to poczucie bezpieczeństwa i wsparcia między żoną a mężem. Wentylem i łagodzeniem konfliktów i złości jest komin, nazwijmy go ROZMOWĄ.

Dookoła domu (małżeństwa) jest ogród – nazwijmy go codziennością dnia powszedniego. Nie odnoszę się za bardzo do tego, co niewidoczne, a co w małżeństwie jest bardzo ważne i w pewnym sensie stanowi jego istotę. Dojrzała miłość w małżeństwie jest podstawą, do której uważam, że powinniśmy dążyć jako małżonkowie. Bez żywej relacji, rozmowy, a nawet kompromisu między parą nie będzie miejsca nawet na byle jaką miłość.

Co niszczy związek:

1. KRYTYCYZM

Różnica pomiędzy krytykowaniem a narzekaniem jest zasadnicza. Tu przykład, gdy mówisz „Jesteś brudasem” to krytyka. Gdy mówimy „Jestem zmęczona ciągłym myciem po tobie kubków” to narzekanie. Krytyka to bezpośredni atak, można ją zniwelować, zamieniając wypowiedź, skupiając się na sytuacji, a nie na cechach bezpośrednio tej osoby.

2. POGARDA

Pogarda pojawia się, gdy zaczyna się atakować drugą osobę jako człowieka lub robią to wzajemnie. Poniżanie w tym pogarda, polega na stawianiu swojej osoby wyżej nad drugą osobę. Kpiąc z niej, obniżając osoby tej wartość przezwiskami, sarkazmem. Taka osoba pokrzywdzona powinna zatrzymywać takie zachowanie, wyznaczając granice. Pomoże szczerza rozmowa i szacunek wzajemny w relacji.

3. RUTYNA

Zapominamy w natłoku dnia codziennego o randkach, niespodziankach dla partnera, partnerki. Nie zabiegamy również o uwagę, nie uwodzimy.

Tracimy z oczu co drobne, ale jakże ważne dla małżonków. Gdy do tego dojdzie brak intymności w sypialni, to mówi się już o kryzysie w związku. Dlatego istotne jest podtrzymywanie żaru namiętności i temperatury uczuć. O tym warto pamiętać każdego dnia.

4. POSTAWA DEFENSYWNA

Znacie powiedzenie oko za oko? Bo tak jest, gdy na atak odpowiadamy tym samym. Gorzej, gdy ignorujemy go dając ciche pozwolenie, że ktoś może nas ranić. Przemoc psychiczna nawet fizycznie, do której nie powinniśmy dopuszczać do takich sytuacji, bo jesteśmy wtedy ofiarami. Szacunek rozmowy to złoty środek. Powiedzmy, że nie podoba nam się taka przebieg dyskusji. Następnie powiedzmy, że możemy spokojnie wysłuchać partnera, partnerkę tego, co trapi drugą stronę i że odnieśliśmy się do tego, co usłyszymy. Trzeba się nauczyć współodpowiedzialności za problemy.

5. NIELOJALNOŚĆ

Partnera życiowego powinien być najlepszym przyjacielem, A przyjaciel się nie rani. Osoby, które wyznają sobie miłość przyrzekają nie zdradzać się, nie oszukują i nie stają przeciw drugiej połówce. Takie podejście jest b. złe i szkodliwe dla związku. To już lepiej się rozstać niżeli pozwolić by cierpiał obie strony. Zdarza ci się być nielojalną wobec partnera? A może czujesz, że to on postępuje wobec ciebie nie fair? Powiedz o swoich granicach i zmień postępowanie. Tkwienie w związku toksycznym to ból i duszenie się tym wszystkim.

Przypomnijcie sobie ten moment, gdy poznaliście współmałżonka, co

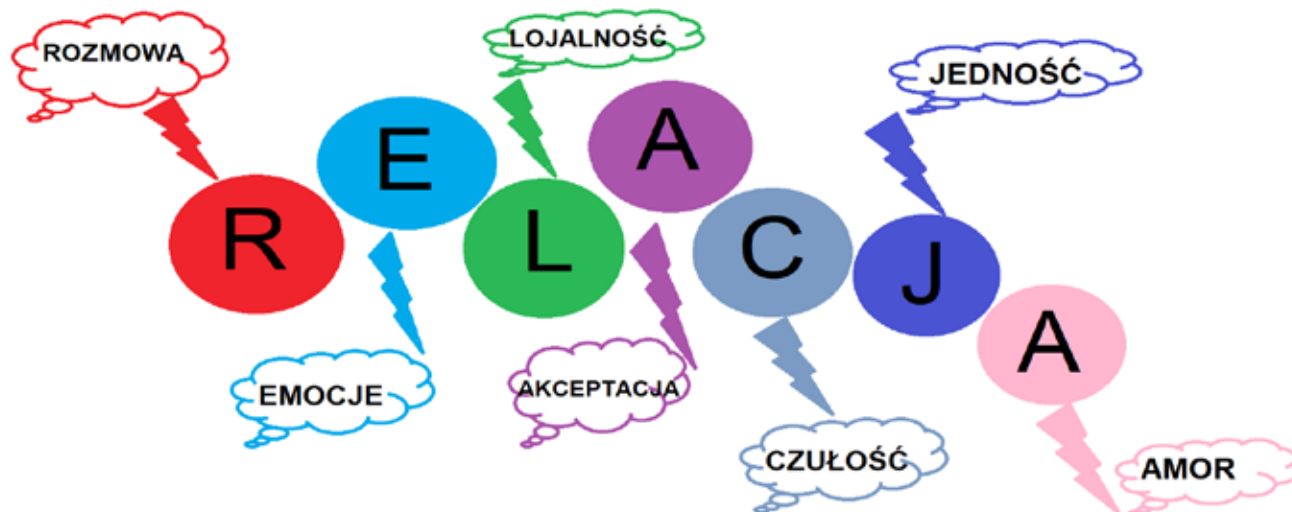


Patrycja Martuś (fot. archiwum prywatne)

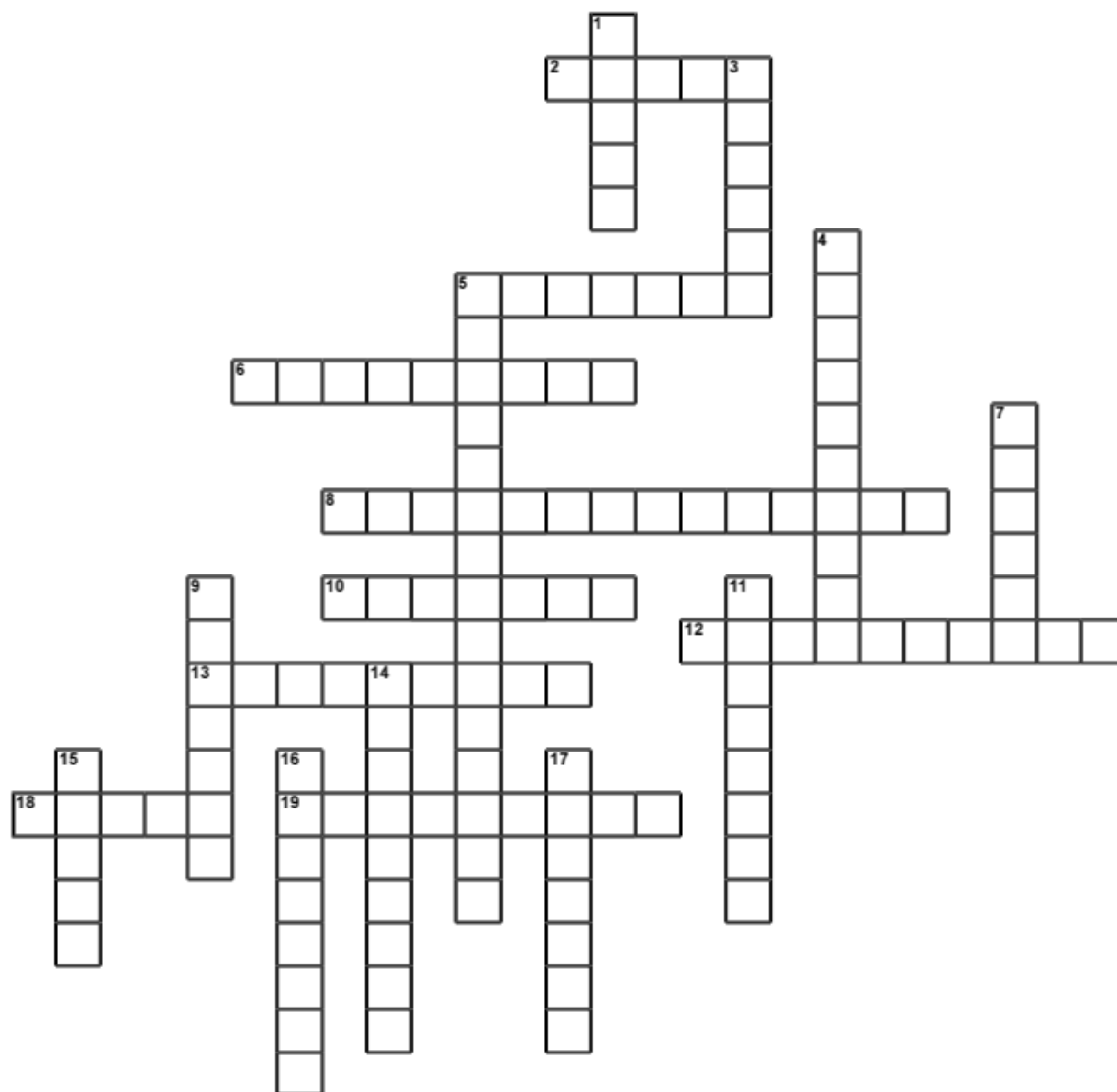
was w nim/niej zachwyciło? A może od nowa, co dzień odkrywacie siebie na nowo? Pamiętacie nowe miejsce, które odwiedzacie i to uczucie, które towarzyszy przy tym? Tak samo można odkrywać małżonka: umysł i ciało. Eksperymentować, sprawdzać, próbować nowych rzeczy, poznawać nowe obszary, czy to emocjonalne, jak i te fizyczne. Zakochiwać się w jednej osobie codziennie to dopiero sztuka, ale warto. Życzę tego każdemu. Bo miłością można góry przenosić, ale nie można tracić siebie przy tym.

Czasem wystarczy, a wiem, że lepiej działa, zauważać drobne rzeczy dnia codziennego. Twoja połówka wraca do domu, jest zmęczona. Zaproponuj kolację, zrób ją ukochanej osobie i dzieciom lub zauważ naczynia w zlewie i umyj je. Proste, a pozwala zapomnieć o kłótniach i nieporozumieniach. To często więcej znaczy niż niejeden prezent. Pamiętajmy, że to działa w obie strony. Zamiana obowiązków też daje wytchnienie i odpoczynek dla ukochanej osoby. Stereotypem jest, że to kobieta zajmuje się domem. W dzisiejszych czasach pary dzielą się obowiązkami domowymi, jak i opieką nad dziećmi. To pokazuje siłę i wsparcie mężczyzny. To są prawdziwe małżeństwa i takie właśnie zasługują na wzór do naśladowania i pochwały.

Patrycja Martuś



Info Mrągowo - z nami się nie nudzisz



Poziomo:

- 2. W mitologii greckiej podziemny świat zmarłych.
- 5. Płaca, stawka za jeden dzień pracy.
- 6. Zawartość czareczki, małej czarki.
- 8. Mieszkanka Bartoszczy.
- 10. Przedstawiciel narodowości flamandzkiej.
- 12. Cecha czegoś efektownego i malowniczego.
- 13. Zdrobniale: koncept - dowcip.
- 18. Futerał służący do przenoszenia łuku.
- 19. Zbyt mało czegoś.

Pionowo:

- 1. Ręka albo noga, zwłaszcza chuda i długa.
- 3. Mała socha.
- 4. Zamilknięcie, aposjopeza (figura retoryczna).
- 5. Dwoista natura jakiegoś procesu czy zjawiska.
- 7. Muzyka, do której tańczy się bolero.
- 9. Ptak z rodziny bąkojadów.
- 11. Wyrównanie szans.
- 14. Realizacja czegoś (np. egzekucja praw).
- 15. Obrzmienie, nietypowe uwypuklenie.
- 16. Rodzaj przekształcenia geometrycznego.
- 17. Lekceważąco o Chińczyku.

Sukcesy tancerzy z MDK Mrągowo podczas StreetNoise

Tancerze z Młodzieżowego Domu Kultury w Mrągowie pojechali na ogólnopolskie zawody StreetNoise do Białegostoku. Zawody przyciągnęły tancerzy z całej Polski i poziom zawodów był bardzo wysoki. Reprezentanci MDK wypadli bardzo dobrze i przywieźli ze stolicy podlasia sporo sukcesów.

— Dziękujemy za debiut najmłodszym: Blance Lubowidzkiej, Zuzi Banaszewskiej, Julce Hermanowicz, Zosi Wiatrow, Poli Zajączkowskiej i Kubie Niedbale — mówi Ewa Gnoza, dyrektor MDK w Mrągowie. — Dziękujemy za występ naszych tancerzy kids i junior: Zuzi Enerlich, Oliwki Maluchnik, Malwiny Patejuk, Asi Maliniewicz i Mai Strzałkowskiej. Dziękujemy też tanecznej rodzinie wielopokoleniowej z całego serca. Dumni jesteśmy z wszystkich.

To mega sukces tanecznej grupy reprezentującej Mrągowo na scenie ogólnopolskiej. Reakcja widowni, energia i atmosfera sprawiły, że czuło się przede wszystkim dobrą zabawę i integrację mimo zakończenia zawodów o późnej porze. Umiejętności tancerzy MDK są na bardzo wysokim poziomie, z dumą ogląda się każdego.



W kategorii 2vs2 kids w top 16 znaleźli się: Julka Tomeczyk, Lili Soliwoda oraz Oskar Maruchacz i Nadia Radziwoń.

W kategorii hop 2v2 junior 2 miejsce zajęły Michalina Janecka i Klaudia Świąć.

W kategorii 2vs2 OLD w TOP 8 znalazły się Magdalena Borowska i Nikola Cichowska. W tej samej kategorii 3. miejsce zajęła Martyna Gnoza (MDK) w parze z Kasią Boguską z Łomży.

W kategorii showcase junior SMYKI zajęły 3. miejsce, a REM zajął 4. miejsce w kategorii showcase OLD.

W kategorii showcase 30+ miejsce pierwsze zajęła nowa grupa UNIKAT, która przekazała swoją nagrodę finansową na Fundację Ten Czas Mrągowo. Jest to grupa rodziców tancerzy, która zadebiutowała na wyjeździe z pierwszą choreografią.

#ZE SPORTU

Zawodnik AS Mrągowo w szkole PZKosz!

Oliwier Uss, zawodnik koszykarskiego klubu AS Mrągowo, jako jeden z siedmiu zawodników z Polski (!) dostał się do pierwszej klasy Liceum Szkoły Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Koszykówki NLO SMS PZKosz Władysławowo.

Mierzący 202 cm zawodnik jest podopiecznym trenera Sebastiana Kaczmarek. Kwalifikacje do szkoły odbywały się na podstawie testów sprawnościowych oraz testów sprawności specjalnej.

— Oliwier przygodę z koszykówką zaczął w KKS Vigors Giżycko, ale to w Mrągowie od dwóch lat zbiera nagrody drużynowe oraz indywidualne — twierdzi trener Kaczmarek. — Dzięki uczestnictwu w rozgrywkach ligowych oraz turniejach ogólnopolskich został zauważony przez tzw. „skautów” co zaowocowało podczas naboru do szkoły.

W Liceum Szkoły Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Koszykówki uczy się około 30 zawodników biorących udział w specjalistycznym szkoleniu. Szkoła znajduje się w Centralnym Ośrodku Sportu w Cetniewie.

AS-y zagrają w wojewódzkim finale SZS!

W Elku odbyły się Półfinały Mistrzostw Województwa Szkolnego Związku Sportowego. Zawodnicy AS Mrągowo uczący się w SP1 zajęli w nich w drugie miejsce i tym samym zakwalifikowali się do Finału Wojewódzkiego.

„Orliczki” z Nawiad wyruszyły na zapaśnicze Mistrzostwa Polski!

Cztery zawodniczki LUKS Orlika Nawiady: Dominika Wilga, Dżesika Krupińska, Michałina Obiedzinska i Łucja Krysiak, wyruszyły na Mistrzostwa Polski młodzieżek U-15, które odbędą się w dniach 28-29 maja w Kielcach. Zawody będą traktowane jako eliminacje do tegorocznych Mistrzostw Europy młodzieżek których gospodarzem będzie Chorwacja. Powodzenia dziewczyny!!!

Kadeci z CKZiU meldują: Operacja Ustka zakończona!

W Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej w Ustce odbyły się zawody sportowo-obronne dla klas wojskowych, będące jednocześnie eliminacjami do VII Finału Centralnego Zlotu Klas Mundurowych. W zawodach udział wzięli kadeci Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego w Mrągowie, którzy mierzyli się ze swoimi rówieśnikami w czołganiu, rzucie granatem, strzelaniu i pierwszej pomocy. Na szczególne wyróżnienie zasłużył Bartek Matiasz, który zajął 3. miejsce w strzelaniu.

Mikołajki: Turniej Piłki Nożnej z okazji Dnia Dziecka

5 czerwca w Mikołajkach odbędzie się Turniej Piłki Nożnej z okazji Dnia Dziecka. Patronat nad zawodami objął burmistrz Piotr Jakubowski. Turniej pod egidą MKS Kłobuk Mikołajki, tamtejszego Centrum Kultury „Kłobuk” oraz Miasta Mikołajki wraca po dwóch latach przerwy spowodowanej pandemią. Jeden z największych turniejów piłkarskich w województwie warmińsko-mazurskim odbędzie się z okazji Dnia Dziecka. W zawodach weźmie udział blisko pół tysiąca zawodników i zawodniczek rywalizujących w pięciu kategoriach wiekowych.

zebrał: ms

Szlachetna misja Polonusów

Członkowie stowarzyszenia Love Dance Help zawitali do Mrągowo ze #SzlachetnąMisją.

Polonijne stowarzyszenie Love Dance Help z Oslo od 4 lat realizuje autorski program pomocy dzieciom z pieczy zastępczej. Jego członkowie organizują turnieje piłkarskie i siatkarskie w stolicy Norwegii, na których zbierają pieniądze. Z tych środków kupowany jest sprzęt sportowy dla dzieci z placówek wychowawczych i rodzin zastępczych.

Spotkanie z dziećmi z terenu powiatu mrągowskiego odbyło się w bardzo miłej atmosferze, oprócz wręczenia paczek, wolontariusze stowarzyszenia rozegrali także mecz z podopiecznymi z pieczy zastępczej. — Bardzo cieszymy się z dzisiejszej wizyty i spotkania z dziećmi. To było piękne przeżycie i za-



Fot. Miasto Mikołajki/FB

pamiętamy je na długo. Wierzymy, że nasza misja jest ważna, a poprzez sport możemy docierać do najmłodszych, pokazywać im dobre wzorce i drogę jaką mogą wybrać w życiu — mówi Michał Przybylski, pomysłodaw-

ca akcji i koordynator sportowy Love Dance Help.

Wszystko możliwe jest dzięki piłkarzom oraz kibicom z Oslo i okolic, którzy biorą udział w charytatywnych turniejach Love Dance Help.

Dzięki nim kolejne dzieci w województwie warmińsko-mazurskim (w Mrągowie, Olecku, Giżycku, Olsztynie, Morągu i Fromborku) otrzymały profesjonalny zestaw piłkarski.

(ms)

Pobiegli z pupilami, by pomóc innym

W pięknych okolicznościach przyrody nad rzeką Krutynią odbył się piąty już Krutyński Bieg z Wiernym Przyjacielem. Wydarzenie zorganizowane przez Ochotniczą Straż Pożarną w Krutyni.

Bieg odbywał się na dwóch dystansach pięciu i piętnastu kilometrów trasami leśnymi w okolicy rzeki Krutynia. Wydarzenie, jak co roku, cieszyło się dużą popularnością, a na linii startu stanęło kilkudziesięciu uczestników, biegających zarówno w kategorii singiel, jak i rodzinnej.

Większość uczestników startowała z psimi przyjaciółmi, jednak w biegu wzięli udział także jeźdźcy i konie z Krutyńskiego Tabunu Koni, którzy pobiegli na dystansie 5 km. Bieg był nie tylko okazją do aktywnego spędzenia czasu, ale również możliwością pomocy psom, które wciąż czekają na



swojego ludzkiego przyjaciela.

W wydarzeniu udział wzięli wolontariusze i psy ze Schroniska w Kolnie,

na rzecz którego zbierane były dary rzeczowe. Dzięki hojności darczyńców udało się zebrać ok. 26 kg karmy suchej, ok. 10

kg karmy mokrej, szelki, obroże, smycze, miski i zabawki, które trafiły do psów ze schroniska.

(MPK)

MKŻ z nowym sprzętem

W nowy sezon żeglarski klub MKŻ Mikołajki wchodzi z siedmioma nowymi łódkami, na których będą ćwiczyli

adepti żeglarstwa. Klub otrzymał też ponton asekuracyjny dla trenerów i sędziów. Zakup był możliwy dzięki realizacji

strategicznego projektu rozwoju całego Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, zakładającego inwestycje w infrastrukturę i w lokalną społeczność.

Środki pochodzą z Regionalnego Programu

Operacyjnego Warmii i Mazur, a pozyskały je stowarzyszenie Wielkie Jeziora Mazurskie 2020 we współpracy z Urzędem Marszałkowskim i Gminą Mikołajki.

(red)